

# HUMANITAS

Unità Operativa di Analisi Cliniche

## ESECUZIONE DEL TEST DA CARICO CON METIONINA CON DETERMINAZIONE DELL'OMOCISTEINA BASALE E POST-CARICO PROCEDURA P30

Il paziente è invitato ad attenersi scrupolosamente alle norme riportate.

### IL GIORNO DELL'ESAME

Il paziente deve effettuare il prelievo al mattino, a digiuno dalla mezzanotte.

In seguito al prelievo basale si somministra il carico di metionina disciolto in acqua o succo di frutta.

Dall'assunzione della metionina al prelievo post-carico devono trascorrere 4 ore durante le quali il paziente **non deve assumere** latte e cibi solidi.

Sono consentiti i seguenti alimenti: frutta, acqua, the, caffè, spremute, succhi di frutta anche con zucchero.